

Wetenswaardigheden PAGO

Wat?

Het PAGO, het Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek, is een gratis medisch onderzoek toegespitst op het werk dat je doet. Vergelijk het met de APK voor je auto, alleen bij het PAGO kun je niet worden afgekeurd.

Waarom?

Je gezondheid gaat boven alles. Het PAGO is belangrijk om vroegtijdig knelpunten of klachten op te sporen zodat je tijdig maatregelen kunt nemen om te voorkomen of genezen.

Wanneer?

Vanaf je 16^e jaar.

Werknemers jonger dan 40 jaar: Elke 4 jaar

Werknemers ouder of gelijk aan 40 jaar: Elke 2 jaar (UTA-personeel vanaf 52 jaar elke 2 jaar)

Hoe?

Je ontvangt automatisch een uitnodiging van je arbodienst met een vragenlijst over je gezondheid.

Inhoud onderzoek

Een doktersassistent en bedrijfsarts verrichten het onderzoek dat ongeveer 1,5 uur duurt.

Stap 1: Assistent bepaalt je lengte, gewicht, bloeddruk, longfunctie, gehoor, gezichtsvermogen, cholesterol en bloedsuiker.

Stap 2: Bedrijfsarts neemt de vragenlijst die je thuis hebt ingevuld met je door.

Stap 3: Bedrijfsarts doet een gericht lichamelijk onderzoek waarin aandacht wordt besteed aan gezondheidsrisico's die je beroep en leefstijl met zich meebrengen. De arts kan ook vaststellen of er een verhoogd risico op hart- en vaatziekten is.

Stap 4: Je krijgt een persoonlijk advies. Dit advies krijgt je werkgever niet te zien. Als er gezondheidsproblemen worden geconstateerd kun je een vervolgspraak krijgen en eventueel gebruik maken van een vervolgactiviteit zoals een werkplekadvis of loopbaantraject.

Gegevens onderzoek

Je krijgt een persoonlijk rapport met de uitslagen van het onderzoek thuis. De arbodienst bewaart je gegevens om je zo goed mogelijk te adviseren. Deze gegevens zijn vertrouwelijk. Je bepaalt zelf of anderen (bijv. artsen of werkgever) eventueel ook worden geïnformeerd. Arbow gebruikt de gegevens anoniem om onderzoek naar gezonder en veiliger werken in de bouw te doen.

Recht

Je hebt het recht om van het PAGO gebruik te maken. De verletregeling verschilt echter per cao.

Arbospreekuur

Voor het PAGO word je vanzelf uitgenodigd door je arbodienst.

Als je in de tussentijd vragen of klachten over je gezondheid hebt waarvan je denkt dat ze mogelijk verband houden met je werk dan kun je terecht op het gratis arbospreekuur. Hiervoor kun je zelf contact opnemen met je arbodienst.