

Gebruik jij je longen als stofzuiger?

- Bewerk natuursteen zoveel mogelijk nat
- Gebruik (til)hulpmiddelen
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen
- Geef het aan als het werk gezonder of veiliger kan

Aandacht & actie

Lichamelijke belasting

(Kwarts)stof

Het werken met natuursteen is zwaar werk. Hierdoor heb je als natuursteenbewerker veel kans op lichamelijke klachten, zoals rugklachten of pijn in je polsen, handen en vingers. Ook komt er bij het bewerken van natuursteen veel kwartsstof vrij. Kwartsstofdeeltjes dringen tot diep in je longen door, waar ze onherstelbare schade veroorzaken. Het gevolg: kortademigheid en op den duur stoflongen (silicose). Zorg dat je deze gevolgen voorkomt door gezond en veilig met natuursteen te werken.

- Wissel je werkzaamheden zoveel mogelijk af.
- Beperk de afstand bij het lossen op de bouwplaats of de begraafplaats.
- Til in je eentje met de hand niet meer dan 25 kilogram en met twee personen niet meer dan 50 kilogram.
- Gebruik waar nodig (til)hulpmiddelen.
- Geef het aan (bij de eigenaar van de begraafplaats of je werkgever) wanneer de begraafplaats zo is ingericht, dat je het werk niet gezond en veilig kunt doen.
- Zorg dat je het kwartsgehalte weet van de natuursteen die je gaat bewerken. Kijk in de tabel in de linker kolom wanneer je ademhalingsbescherming moet dragen.
- Werk zoveel mogelijk nat, maar voorkom elektrocutiegevaar door alleen apparatuur te gebruiken met een aardlekschakelaar of een scheidingstransformator.
- Gebruik bij het nat werken apparatuur waarop afscherming tegen waternevel is aangebracht.
- Werk alleen droog als nat werken niet mogelijk is. Gebruik dan wel afzuiging aan het gereedschap. Is dat niet mogelijk, werk dan met trechterafzuiging.
- Gebruik gritstraalapparatuur voor het graveren correct en zorg voor goed onderhoud. Let er vooral op dat de borstels rond de graveerkop niet versleten zijn. Een gritstraalautomaat gebruiken, is nog beter.
- Voer stof veroorzakende werkzaamheden zoveel mogelijk uit op plekken waar anderen er geen last van hebben; bijvoorbeeld in een aparte ruimte of in een afgezogen cabine.
- Verwijder stof en gruis regelmatig, ook als je nat werkt. Gebruik een stofzuiger of reinig nat. Gebruik geen bezem of perslucht.
- Draag ademhalingsbescherming daar waar andere maatregelen onvoldoende werken.

TIPS

Meer risico's

Naast lichamelijke belasting en (kwarts)stof, zijn er nog andere risico's waar je als natuursteenbewerker alert op moet zijn.

Trillingen

Hand-arm trillingen kunnen leiden tot tintelende en pijnlijke vingers. Lichaamstrillingen kunnen rugklachten of pijnlijke gewrichten veroorzaken. Zorg dat je niet langer dan circa 1 uur per dag werkt met apparatuur die hand-arm trillingen veroorzaakt. Rijd je op een heftruck of een vrachtwagen, wissel dat af met andere werkzaamheden. Vraag je werkgever verder om een goed geveerde stoel en stel die stoel in volgens de instructies.

Geluid

Veel geluid kan leiden tot lawaaidoofheid. Lawaaidoofheid gaat nooit meer weg! Gebruik zoveel mogelijk apparatuur met geluidsdemping. Draag waar dat nodig is gehoorbescherming.

Gevaarlijke stoffen

Als natuursteenbewerker word je regelmatig blootgesteld aan oplosmiddelen en aan stoffen die allergieën kunnen veroorzaken. Ga zorgvuldig met deze stoffen om en volg de instructies van je werkgever en de verpakkingen op.

Klimaat

Draag bij het buiten werken kleding die is afgestemd op het klimaat. Spreek met je werkgever af wanneer er bij wind, regen en kou wel en niet wordt gewerkt. Draag bij het werken in de felle zon een zonnebril met UV-filter.

Valgevaar

Valongevallen komen nog teveel voor in de bouw. Zorg daarom voor een opgeruimde werkplek en neem maatregelen om uitglijden te voorkomen. Leef altijd de voorschriften voor het gebruik van hijsmiddelen na.

Met de tips op deze poster kun je zelf veel doen om gezond en veilig te werken. Kun je zelf een probleem niet oplossen? Kijk dan of je het volgende kunt doen:

- Wijs je leidinggevende op ongezonde of onveilige situaties in je werk. Hij kan de nodige voorzieningen treffen.
- Vraag je leidinggevende om hulpmiddelen als deze niet voorhanden zijn.
- Bespreek met je leidinggevende waarom bepaalde hulpmiddelen in de praktijk niet bruikbaar zijn. Kom zo mogelijk met verbeteringen of oplossingen.

De informatie uit deze folder is afkomstig uit het A-blad Natuursteen. Je kunt dit A-blad bestellen bij Arbouw onder vermelding van de code ARB 0683. Telefoon: (020) 580 55 80, e-mail: arbouw@arbouw.nl. Bestellen of downloaden vanaf www.arbouw.nl kan ook. Voor alle vragen over arbeidsomstandigheden kun je de Arbouw Infolijn bellen, op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur op (020) 580 55 99.

Kwartsgehalte en ademhalingsbescherming

Binnenwerk

Ademhalingsbescherming nodig?

Getroffen stofreducerende maatregelen:

Geen maatregelen Trechterafzuiging Bronafzuiging Nat werken

Kwartsgehalte	Geen maatregelen	Trechterafzuiging	Bronafzuiging	Nat werken
0%	Ja	Nee	Nee	Nee
< 10%	Ja	Nee	Nee	Nee
10-50%	Ja	Ja	Ja	Ja
50-100%	Ja	Ja	Ja	Ja

Buitenwerk

Ademhalingsbescherming nodig?

Getroffen stofreducerende maatregelen:

Geen maatregelen Trechterafzuiging Bronafzuiging Nat werken

Kwartsgehalte	Geen maatregelen	Trechterafzuiging	Bronafzuiging	Nat werken
0%	Nee	Nee	Nee	Nee
< 10%	Nee	Nee	Nee	Nee
10-50%	Ja	Ja	Nee	Nee
50-100%	Ja	Ja	Ja	Ja

NB: Vraag je werkgever welke ademhalingsbescherming je precies nodig hebt!

Geef een seintje

Meer informatie?

Arbouw
 La Guardiaweg 4
 1043 DG Amsterdam
 Postbus 8114
 1005 AC Amsterdam
 telefoon (020) 580 55 80
 telefax (020) 580 55 55
 internet www.arbouw.nl
 e-mail arbouw@arbouw.nl

