

Glaszetter

Het belangrijkste bouwwerk ben je zelf

Alles wat je moet weten over gezond en veilig glaszetten





Zwaar werk

Het dragen en plaatsen van ruiten is lichamelijk zwaar werk. Je loopt niet alleen met ruiten te sjouwen, maar ook met ladders en materialen. Het til- en sjouwwerk is zwaar voor je rug, armen en schouders. Je belast je lichaam ook door lang in dezelfde (voorovergebogen) houding te werken.

Zo maak je het lichter

Risico

Langdurig in een ongunstige houding werken

Maatregel

Gebruik voor het snijden van glas een in hoogte verstelbare glastafel.

Wissel je werkzaamheden zo veel mogelijk af.

Tillen

Til in je eentje niet meer dan 25 kg. Met een collega til je niet meer dan 50 kg. En til in de juiste houding: het gewicht zo dicht mogelijk bij je lichaam.

Maak gebruik van hulpmiddelen voor het transporteren en plaatsen van ruiten. Zowel voor horizontaal als verticaal transport (glastakel, glasslee, glaskar, kraan, gevelridder met giek).

Gebruik glaszuigers om ruiten mee te tillen.

Laat materiaal, apparatuur en gereedschap zo dicht mogelijk bij de werkplek plaatsen.

Lawaai

Het werken met spijker- en nietpistolen, pneumatische kitspuiten, handboren, freesmachines en compressoren levert vaak hoge geluidsniveaus op. Weet je dat je gehoor schade oploopt als je de hele dag meer dan 80 decibel om je oren krijgt? Je wordt lawaaidoof. Dat merk je niet meteen. Langzaam ga je steeds meer missen van gesprekken en de tv.

Zo bescherm je je oren	
Gehoorbescherming	Werking
Oordopjes	Ze geven een demping van 10-15 decibel. Je draagt ze in je oren.
Gehoorkappen	Ze geven een demping van maximaal 25 decibel. Je draagt ze over je oren. Ze zetten makkelijk op en af. Handig als je maar af en toe in de herrie staat.
Otoplastieken	Ze geven een demping van maximaal 25 decibel. Ze worden op maat gemaakt en je draagt ze in je oren. Prettig als je lang achter elkaar in lawaai werkt. Je kunt ze de hele dag dragen. Je kunt er gesprekken mee volgen en ze zitten lekker.

Gebruik gehoorbescherming. Vanaf 80 decibel is je werkgever verplicht je die te geven. Vanaf 85 decibel ben je verplicht ze te dragen.

Lawaaidoofheid gaat nooit meer over!



Werken op hoogte

Je werkt regelmatig op hoogte, waardoor valgevaar ontstaat. Een steiger die niet goed is opgebouwd kan omvallen en een slecht opgestelde ladder kan wegglijden. De ladder is overigens geen werkplek, maar een middel om naar de werkplek te komen. In sommige situaties, bijvoorbeeld bij gebrek aan ruimte, zal de werkgever de ladder toch als werkplek moeten gebruiken.

Zo maak je het veilig	
Werksituatie	Maatregel
Werkplek	Zorg dat je werkplek veilig bereikbaar is en er voldoende loopruimte is. Ruim op aan het einde van iedere werkdag. Draag een helm tegen stoten en vallende voorwerpen.
Steiger	Controleer of leuning en kantplanken aanwezig zijn. En of hij stabiel is opgesteld met schoren, verankeringen, standers op voetplaten en onderstopping. Zo niet? Ga er dan niet op!
Ladder	De ladder is geen werkplek, maar moet je toch de ladder op zorg dan dat hij stevig staat en is vastgebonden zodat hij niet kan verschuiven. Sta op de juiste hoogte en recht voor je werk. Reik maximaal 1 armlengte buiten de ladder en hou je beide voeten op de sporten.

Onveilige werkplek

Glas is gevaarlijk materiaal. Je kunt je er gemakkelijk aan snijden. Als je glas verwijdert, loop je het risico glassplinters in je ogen te krijgen. Ook bij het mechanisch verwijderen van oude kit en stopverf kunnen stukken kit, houtsplinters en glasscherven wegschieten. Werk daarom bij het verwijderen van glas altijd van boven naar beneden en verwijder geen glas boven ooghoogte. Zet de omgeving van je werkplek af zodat anderen niet worden geraakt door wegschietend materiaal.

De meeste ongelukken zijn valongelukken!

Checklijst Veiligheid

Voordat je aan het werk gaat kijk je kritisch naar je werkplek en maak je onveilige situaties ongedaan of kaart deze aan bij je werkgever. Je werkgever moet zorgen voor een veilige werkomgeving. Maar je bent ook zelf verantwoordelijk voor je eigen veiligheid en die van je collega's.

Checklijst veiligheid	
Onderdelen van een veilige werkomgeving	Aandachtspunten
Werkgewoonten	Zijn de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen aanwezig? Zo niet, vraag je werkgever erom en gebruik ze op de juiste manier.
Steigers en ladders	Staat de steiger/ladder stabiel en is hij goed geborgd? Wijs je werkgever op een onveilige steiger. Steigerbouwers moeten de steiger in orde maken.
Machines en gereedschappen	Verkeren de machines en gereedschappen waarmee je werkt in goed staat? Vertonen zij mankementen, spreek je werkgever hierop aan.
Valbeveiliging	Alle (vloer)randen zijn voorzien van leuning, tussenregel en kantplank. Sparingen zijn dicht gelegd. Zo niet, maak het dan in orde voordat je aan het werk gaat. Kan je het zelf niet oplossen, vraag je werkgever er dan om.
Licht en elektriciteit	Je werkplek is gelijkmatig verlicht. Stroomkabels zijn op de juiste manier geplaatst en kunnen niet in aanraking komen met water. Breng je werkgever op de hoogte van onveilige situaties.
Werkplek	Je zorgt voor een opgeruimde en begaanbare werkplek.

Ik werk veilig of ik werk niet!



Meer weten?

Op www.arbocatalogus-glaszetten.nl vind je voor de belangrijkste risico's die je als glaszetter loopt de (beste) oplossingen, veilig en volgens wet en cao.

Op de website www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl vind je uitgebreide informatie over hulpmiddelen.

In het A-blad Glaszetten staan de afspraken tussen werkgevers en werknemers over gezond en veilig glaszetten. Op www.arbouw.nl kun je dit A-blad bestellen of downloaden.

Heb je vragen? Bel tussen 09.00 en 17.00 uur de Arbouw Infolijn 0341 46 62 22.
Of stuur een e-mail naar info@arbouw.nl.

Arbouw

Postbus 213
3840 AE Harderwijk

T 0341 46 62 00
F 0341 46 62 11
info@arbouw.nl
www.arbouw.nl

Voor vragen over arbeidsomstandigheden:
Arbouw Infolijn 0341 46 62 22