
(Schadelijk) stof

- Wat is stof?
- Hoe wordt u blootgesteld aan stof?
- Wat zijn de gevolgen?
- Welke factoren zijn van invloed?
- Welke beroepen hebben te maken met stof?
- Wat zegt de wet?
- Wat kunt u zelf doen?

Wat is stof?

In de lucht om ons heen zit altijd stof, zichtbaar en onzichtbaar. Stof kan bestaan uit vaste deeltjes. Als die zijn ontstaan door verbranding noemen we het rook. Vloeistofdeeltjes die in de lucht zweven heten nevel. "Stof" is een verzamelnaam voor alle soorten deeltjes die gemakkelijk in een luchtstroom worden meegevoerd.

Hoe wordt u blootgesteld aan stof?

Op elke bouwplaats is stof aanwezig en bij bijna iedere bouwactiviteit komt wel stof vrij. Bijvoorbeeld bij het boren en frezen in steenachtige materialen, het zagen van blokken (gips, kalkzandsteen, cellenbeton) en machinale houtbewerking.

Wat zijn de gevolgen?

Er zijn twee soorten stof te onderscheiden: *hinderlijk stof* en *schadelijk stof*. Hinderlijk stof is stof dat geen specifieke gevolgen heeft voor uw gezondheid. Het stof kan wel uw ogen, huid en luchtwegen irriteren. Voorbeelden hiervan zijn gipsstof, kalkstof en krijtstof.

Schadelijk stof is stof waar schadelijke of giftige bestanddelen in zitten. Voorbeelden hiervan zijn houtstof, kwartsstof, glas- en steenwol. Hierdoor kunt u irritaties en ontstekingen krijgen van uw huid en ogen en eczeem. Ook kunnen uw luchtwegen en longen geïrriteerd raken en in sommige gevallen blijvend beschadigd raken (stoflongen).

Welke factoren zijn van invloed?

De effecten van stof op de gezondheid zijn onder andere afhankelijk van:

- de schadelijkheid van het stof;
- de hoeveelheid (concentratie) stof in de lucht;
- hoe lang u in het stof moet werken;
- hoe zwaar het werk is: bij zwaar werk ademt u dieper in waardoor u meer stof inademt;
- hoe gevoelig u zelf bent voor stof.

Welke beroepen hebben te maken met stof?

Ongeveer de helft van het bouwplaatspersoneel heeft last van stof. Klachten komen het meest voor onder betonreparateurs, kitters/purders, natuursteenbewerkers, schilders, slopers, stukadoors en tegelzetters.

Wat zegt de wet?

Uw werkgever moet ervoor zorgen dat de blootstelling aan schadelijk stof onder een vastgestelde hoeveelheid blijft. In de wet zijn daarvoor grenswaarden vastgelegd.

Wat kunt u zelf doen?

U moet ervoor zorgen dat u zo min mogelijk wordt blootgesteld aan stof. Dat kunt u bereiken door de volgende maatregelen te nemen:

- kies voor een andere werkmethode (bijvoorbeeld knippen in plaats van zagen);
- gebruik gereedschap met afzuiging. Zorg daarnaast voor voldoende ventilatie (zet bijvoorbeeld ramen en deuren open als het weer het toelaat);
- maak de werkplek regelmatig en goed schoon. Veeg het stof niet op, maar gebruik een stofzuiger;
- voeg, indien mogelijk, water toe tijdens de bewerking;
- probeer de tijdsduur van het werken in stof te beperken door bijvoorbeeld uw werk af te wisselen;
- blijf uit de buurt van anderen die stof veroorzaken;
- draag de persoonlijke beschermingsmiddelen die u van uw werkgever krijgt;
- vraag om voorlichting en instructie over hoe u om moet gaan met persoonlijke beschermingsmiddelen.

Maatregelen voor uw werkgever vindt u bij de werkgeversingang van deze website, onderdeel Risico's, subonderdeel (schadelijk) stof.