

Gezond werken is plezierig werken!

Het hoe en waarom van het
Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)



Vinger aan de pols

Werken in de bouw is uitdagend, interessant en afwisselend, maar ook lichamelijk zwaar. Om te zorgen dat je lang in goede gezondheid je werk kunt blijven doen en je vakmanschap behouden blijft is in je CAO opgenomen dat je gratis gebruik kunt maken van het Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO). Door regelmatig naar dit medische onderzoek te gaan, controleer je de ontwikkeling van je gezondheid. Je krijgt wanneer nodig adviezen over hoe je gezonder kunt werken en leven.

“Ik ben nog jong. Ik ben heus wel eens moe na een dag hard werken, maar een goede nachtrust doet wonderen. Waarom ik dan toch naar het PAGO ga? In de bouw loop je risico, kijk alleen al naar wat ik op een dag moet tillen. Stel dat ze iets vinden.. Je kan er niet vroeg genoeg bij zijn toch? En het is nog gratis ook!”

Uitnodiging PAGO

Je werkgever geeft je gegevens door aan de arbodienst. De arbodienst nodigt je vervolgens uit voor het PAGO. Ben je jonger dan 40 jaar dan kun je elke vier jaar naar het PAGO en ben je ouder dan 40 jaar dan heb je elke twee jaar recht op een PAGO. In de uitnodiging staan datum, plaats en tijdstip van het onderzoek. Je kunt in je CAO nalezen wat de regeling is voor verleturen en reiskosten.

Wat houdt het onderzoek precies in?

Een doktersassistent(e) en bedrijfsarts van de arbodienst verrichten het onderzoek dat ongeveer anderhalf uur duurt. We leggen hier alvast uit hoe zij te werk gaan en wat je van het onderzoek mag en kunt verwachten. Zo weet je vooraf waar je aan toe bent. Het PAGO bestaat uit vier stappen:

1. Biometrisch onderzoek

De doktersassistent(e) bepaalt je lengte en gewicht, meet je bloeddruk en doet onderzoek naar je longfunctie, gehoor en gezichtsvermogen. Ook wordt er bloed afgenomen voor bloedonderzoek. Als je ouder bent dan 40 jaar, wordt er ook een hartfilmpje gemaakt.

2. Vragenlijst

Bij je uitnodiging krijg je een vragenlijst die je thuis op je gemak kunt invullen. Je neemt deze vragenlijst mee naar het onderzoek en de bedrijfsarts neemt deze met je door.

3. Lichamelijk onderzoek

De bedrijfsarts doet een gericht lichamelijk onderzoek waarin hij extra aandacht besteedt aan de gezondheidsrisico's die je beroep met zich meebrengt. Daarnaast is je leefstijl (eten, bewegen, roken en drinken) een punt van aandacht. De bedrijfsarts kan ook vaststellen of je een verhoogd risico op hart- en vaatziekten hebt.

4. Advies

De bedrijfsarts geeft een persoonlijk advies. Dit advies is alleen voor jou bestemd. Je werkgever wordt hier niet van op de hoogte gesteld. Als de bedrijfsarts gezondheidsproblemen constateert, kan hij je uitnodigen voor een vervolgonderzoek of doorverwijzen naar huisarts of specialist.

“Een geluk bij een ongeluk! Tijdens het PAGO bleek ik een veel te hoge bloeddruk en cholesterolgehalte te hebben. Hartstikke gevaarlijk voor mijn hart. Ik kreeg tips om mijn bloeddruk en cholesterol naar beneden te krijgen. Gelukkig was ik er op tijd bij.”

Wat gebeurt er met mijn gegevens?

- Je krijgt een persoonlijk rapport met de uitslagen van het onderzoek thuis.
- De arbodienst bewaart je gegevens om je zo goed mogelijk te adviseren en begeleiden. Deze gegevens zijn vertrouwelijk. Je bepaalt zelf of anderen (zoals een arts of werkgever) ook worden geïnformeerd. Je hebt altijd het recht de gegevens bij je arbodienst in te zien.
- Arbouw gebruikt je gegevens om anoniem onderzoek naar gezonder en veiliger werken in de bouw te doen.

Vragen?

Heb je vragen over je afspraak? Neem dan contact op met je arbodienst.

Stempel arbodienst

Voor inhoudelijke vragen of opmerkingen over het onderzoek kun je contact opnemen met Arbouw. Bel de Arbouw Infolijn op 0341 46 62 22 of stuur een e-mail naar bgz@arbouw.nl.

Voor meer informatie over het PAGO kun je de korte film "Komt een bouwvakker bij de dokter" bekijken op www.arbouw.nl/pago.

Arbouw

Postbus 213
3840 AE Harderwijk

T 0341 46 62 00
F 0341 46 62 11
info@arbouw.nl
www.arbouw.nl

Voor vragen over arbeidsomstandigheden:
Arbouw infolijn 0341 46 62 22