

# Check je gezondheid!

Alles wat je moet weten over het Arbeids Gezondheidskundig  
Onderzoek voor Jongeren





## Hoe sta je ervoor?

Je werkt nu een jaar in de bouw. Je hebt het naar je zin, want de bouw is mooi en afwisselend werk. De bouw past echt bij jou! Maar werken in de bouw kan ook fysiek zwaar zijn. Om te kijken hoe jij ervoor staat, biedt de bedrijfstak je na een jaar (en daarna om de vier jaar) een gratis medisch onderzoek aan. Eventuele lichamelijke klachten kunnen zo vroegtijdig worden opgespoord en voorkomen. Je gezondheid is belangrijk. Je bent nog jong en voelt je goed. Dat wil je graag zo houden.

## Je hebt er recht op!

Let daarom goed op of je binnen vijftien maanden nadat je in de bouw bent gaan werken, een uitnodiging van de arbodienst ontvangt. In de uitnodiging staan de datum, plaats (meestal bij jou in de buurt) en tijdstip van het onderzoek. Geen uitnodiging ontvangen? Neem dan zelf contact op met de arbodienst, want je hebt recht op je onderzoek!

## Het onderzoek, hoe gaat het in zijn werk?

### 1. De vragenlijst

Bij de uitnodiging zit een vragenlijst. Deze vul je thuis op je gemak in. Je neemt de vragenlijst mee naar het onderzoek en de bedrijfsarts neemt deze met je door.

### 2. Biometrisch onderzoek

De doktersassistent(e) bepaalt je lengte en gewicht, meet je bloeddruk en doet onderzoek naar je longfunctie, gehoor en gezichtsvermogen. Deze gegevens gebruikt de bedrijfsarts bij het onderzoek. Ook wordt er bloed afgenomen voor bloedonderzoek.



### 3. Lichamelijk onderzoek

De bedrijfsarts doet een gericht lichamelijk onderzoek waarin hij extra aandacht besteedt aan de gezondheidsrisico's die je beroep met zich meebrengt. Daarnaast is je leefstijl (eten, bewegen, roken en alcoholgebruik) een punt van aandacht. De bedrijfsarts kan ook vaststellen of je een verhoogd risico hebt op hart- en vaatziekten.

### 4. Advies

De bedrijfsarts geeft een persoonlijk advies. Dit advies is alleen voor jou bestemd. Je werkgever wordt hiervan niet op de hoogte gesteld. Als de bedrijfsarts gezondheidsproblemen constateert, kan hij je uitnodigen voor een vervolgonderzoek. Als de problemen veroorzaakt worden door je werk, kan het zinvol zijn dat de bedrijfsarts, met jouw toestemming, nader overlegt met je werkgever of een werkplekbezoek uitvoert.

## Wat gebeurt er daarna met mijn gegevens?

- De arbodienst bewaart jouw gegevens om je zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden.
- Arbouw gebruikt jouw gegevens anoniem, dus zonder naam en adresgegevens, voor wetenschappelijk onderzoek om werken in de bouw gezonder en veiliger te maken.

Je hebt altijd het recht jouw gegevens bij de arbodienst in te zien!

## Heb je nog vragen?

Heb je vragen over jouw afspraak, neem dan contact op met de arbodienst.

Stempel arbodienst

Was je niet tevreden over de keuring?

Is niet alles tijdens de keuring aan de orde geweest?

Neem dan contact op met Arbouw. Bel de Arbouw Infolijn 0341 46 62 22 of stuur ons een e-mail [bgz@arbouw.nl](mailto:bgz@arbouw.nl).

Heb je vragen over arbeidsomstandigheden en gezond en veilig werken?

Kijk dan eens op [www.arbouw.nl](http://www.arbouw.nl) of bel de Arbouw Infolijn.

## Arbouw

Postbus 213

3840 AE Harderwijk

T 0341 46 62 00

F 0341 46 62 11

[info@arbouw.nl](mailto:info@arbouw.nl)

[www.arbouw.nl](http://www.arbouw.nl)

Voor vragen over arbeidsomstandigheden:

Arbouw infolijn 0341 46 62 22